ARIÈS ARF
ACCOMPAGNEMENT · RECRUTEMENT · FORMATION

SÉCURITÉ NUMÉRIQUE EN ENTREPRISE

Sensibilisation et sécurisation des TPE et PME

FORMATION SUR MESURE

Cyber *sécurité*

La formation où l'on parle de vos risques, pas de technique.

- Dirigeant seul ou équipe entière
- Aucun prérequis technique
- Sur vos propres outils

Cassandra Pannetier.

Formatrice diplômée · Spécialiste gestion & RH

Je ne vends pas un module tout fait. On part de vos outils, de vos habitudes et de vos points faibles réels, et je construis la formation autour.

1. Échange gratuit de 30 min
2. Vous choisissez vos thèmes
3. Devis & programme écrit
4. Formation sur vos propres outils

Échange gratuit de 30 minutes
Devis, programme écrit et convention de formation

contact@ariesarf.com
https://ariesarf.com · Bayonne (64)

Ariès ARF intervient sur la sensibilisation, l'organisation et l'hygiène numérique. L'audit technique approfondi et la réponse à incident relèvent d'un prestataire spécialisé.
Micro-entreprise · TVA non applicable, art. 293 B du CGI

Pourquoi cette formation ?

La plupart des incidents ne viennent pas d'une attaque sophistiquée.

Ils viennent d'un clic sur une pièce jointe, d'un mot de passe réutilisé partout, d'un RIB modifié sur une facture que personne n'a rappelée pour vérifier. **Les petites structures sont visées précisément parce qu'elles se croient trop petites pour l'être**, et parce que chez elles, une seule personne suffit à tout ouvrir.

> *On ne se fait pas attaquer parce qu'on est important. On se fait attaquer parce qu'on est joignable, pressé, et seul à décider.*

Les trois temps de la méthode

Repérer

Voir où vous êtes réellement exposé, sans discours anxiogène ni catalogue de peurs.

S'entraîner

S'exercer sur de vrais messages frauduleux, pas sur des exemples caricaturaux.

Outiller

Repartir avec des réflexes partagés et un plan écrit, prêt à diffuser.

Les résultats concrets

Vous passez d'une sécurité qui repose sur la chance à des habitudes simples, tenues par tout le monde.

- Une équipe qui repère les tentatives
- Des accès et des sauvegardes enfin tenus
- Un plan si ça arrive quand même

15 ans
d'expérience terrain

3 diplômes
dont le Titre Pro de formatrice

100 % sur mesure
aucun programme figé

Ce que cette formation n'est pas

Ce n'est pas un audit technique de votre réseau, ni un discours anxiogène pour vous vendre des outils. Ce n'est pas non plus un cours de jargon informatique : c'est une session animée, sur vos vrais usages et vos vrais outils.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

À qui s'adresse cette formation ?

À toute structure qui n'a pas de service informatique.

Il n'y a pas de profil type, et il n'y a pas de liste. Dirigeant, salarié, indépendant, association : **si vous avez une messagerie, des données clients et des mots de passe, vous êtes concerné.** Le sujet ne demande aucune compétence technique, il demande des habitudes.

Un seul vrai critère

Ne pas savoir ce qui se passerait demain matin si votre messagerie ou vos fichiers devenaient inaccessibles. Si la réponse vous met mal à l'aise, la formation est faite pour vous.

Ce dont vous n'avez pas besoin

- D'un service informatique
- De connaissances techniques
- D'avoir déjà subi un incident
- D'acheter de nouveaux outils

Idéal si vous voulez

- Sensibiliser votre équipe sans jargon
- Savoir si vous êtes réellement exposé
- Mettre vos accès et vos sauvegardes en ordre
- Avoir un plan écrit en cas d'incident
- Répondre à un client ou à votre assureur

> *La sécurité d'une petite structure ne tient pas à un logiciel. Elle tient à ce que fait chaque personne, un mardi à 18h, devant un mail pressant.*

Trois situations qui reviennent souvent

« On a le même mot de passe »

Un compte partagé par toute l'équipe, jamais changé depuis l'ouverture.

« On a failli payer »

Une facture au RIB modifié, repérée à la dernière minute et par hasard.

« Et si c'est demain ? »

Aucune idée de qui appeler, ni de quoi faire dans les premières heures.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Ce qu'on peut voir ensemble

Aucun ordre imposé, aucun passage obligé.

Repérez ce qui vous parle, on part de là

Ni un parcours à suivre dans l'ordre, ni une liste complète. Certains sujets se survolent en une heure, d'autres prennent la journée : tout dépend d'où vous partez. Le plan est écrit après notre échange, une fois votre niveau réel et vos priorités connus.

Comprendre le risque

- ☐ Ce qui vise réellement les structures de votre taille
- ☐ Hameçonnage par mail, par SMS, par QR code et par téléphone
- ☐ Rançongiciel : comment il entre et ce qu'il bloque
- ☐ Fraude au virement et usurpation du dirigeant
- ☐ Ce que l'IA a changé dans la qualité des attaques

Tenir l'hygiène de base

- ☐ Mots de passe, gestionnaire, double authentification
- ☐ Sauvegardes : quoi, où, à quelle fréquence, et comment vérifier
- ☐ Mises à jour et matériel qui n'est plus suivi
- ☐ Messagerie, navigation, téléphones et clés USB
- ☐ Télétravail et connexions depuis l'extérieur

Sécuriser l'organisation

- ☐ Cartographier qui a accès à quoi
- ☐ Départ d'un salarié : la procédure qui manque presque partout
- ☐ Prestataires, comptes partagés et accès oubliés
- ☐ Ce qu'on confie à une IA, et ce qu'on n'y met jamais
- ☐ Charte informatique et sensibilisation qui dure

Réagir et se conformer

- ☐ Les premières minutes en cas de doute
- ☐ Le plan de réaction écrit, prêt à diffuser
- ☐ RGPD et notification en cas de fuite de données
- ☐ Répondre aux exigences d'un client ou d'un assureur

+ Et vos sujets à vous

Votre besoin n'apparaît pas dans cette liste ? C'est fréquent, et ce n'est pas un problème : **on part de votre demande, pas de mon catalogue.**

Vous partez de zéro

On traite les menaces courantes et l'hygiène de base. L'objectif n'est pas de tout couvrir, c'est que votre équipe reparte avec cinq réflexes qu'elle appliquera vraiment.

Vous avez déjà fait le premier pas

On passe à la sécurisation des outils, à la cartographie des accès et à l'écriture du plan de réaction, avec un audit de vos pratiques actuelles.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Pourquoi maintenant

Ce n'est pas la menace qui a changé, c'est sa crédibilité.

Pendant des années, une tentative de fraude se repérait à ses fautes d'orthographe et à sa mise en page approximative. **Ce repère a disparu.** Les messages frauduleux sont désormais écrits dans un français impeccable, personnalisés avec des informations publiques sur votre entreprise, et parfois accompagnés d'un appel ou d'une voix imitée.

Ce qui a changé concrètement

Le faux est crédible

Plus de fautes, plus de tournures étranges. Le tri à l'œil ne suffit plus.

L'attaque est massive

Elle ne vous cible pas, elle ratisse. Être petit ne protège plus.

Le canal a changé

SMS, QR code sur une facture, appel téléphonique préparé.

Ce qui protège vraiment

- Une équipe qui sait douter et qui ose demander
- Des sauvegardes testées, pas seulement configurées
- La double authentification là où c'est critique
- Une procédure claire avant tout virement

Ce qui ne protège pas

- L'antivirus seul, aussi cher soit-il
- Croire qu'on est trop petit pour intéresser
- Un mot de passe complexe, mais réutilisé partout
- Une charte signée que personne n'a lue

Ce que vos partenaires commencent à exiger

Assureurs, donneurs d'ordre et grands comptes posent désormais des questions précises avant de contractualiser : gestion des accès, sauvegardes, sensibilisation du personnel, plan en cas d'incident. Ne pas savoir quoi répondre coûte parfois un contrat, bien avant de coûter une attaque.

Les méthodes d'attaque changent tous les mois. **C'est pourquoi la formation porte sur les réflexes et l'organisation, pas sur la menace du moment** : ce que vous mettez en place reste valable quand le mode opératoire change.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Les objectifs sont écrits pour vous

Rédigés après l'échange, pas avant.

Des objectifs figés d'avance n'auraient aucun sens : ils dépendent des sujets retenus et de votre point de départ. **Les vôtres sont rédigés dans le programme de formation écrit**, remis avec le devis et la convention, et formulés en aptitudes vérifiables.

Comment ils sont construits

On situe le départ

Ce que vous savez déjà faire, ce que vous faites de travers, ce que vous ne faites pas encore.

On fixe l'arrivée

Ce que vous devez savoir faire seul à la fin, écrit noir sur blanc dans le programme.

On vérifie

Une mise en pratique en fin de session valide que l'objectif est atteint, ou pas.

Trois acquis visés dans tous les cas

Quels que soient les sujets choisis, les finalités restent les mêmes.

Vigilance

Vous repérez une tentative avant de cliquer, et vous savez quoi vérifier en priorité.

Sang-froid

Vous savez quoi faire dans les premières minutes, sans paniquer ni tout débrancher.

Transmission

Vous embarquez votre équipe, parce qu'une seule personne vigilante ne suffit pas.

Ce que vous gardez

- Un audit de vos points de vigilance actuels
- Des checklists et des réflexes à diffuser dans l'équipe
- Des exemples réels de messages frauduleux pour vous entraîner
- Votre plan de réaction écrit, si ce sujet est retenu

Un accompagnement possible après la formation

Elle peut se prolonger par un accompagnement à 120 € de l'heure, pour ajuster le plan, sensibiliser de nouveaux arrivants ou revoir vos accès. À prévoir dès le devis ou plus tard selon mes disponibilités.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Modalités

Un cadre clair, en visio, en présentiel ou en e-learning.

Vous n'êtes pas obligé de bloquer deux journées dans votre agenda. Si le présentiel ou la visio ne collent pas à votre emploi du temps, je construis un **parcours e-learning personnalisé**, conçu pour votre activité, que vous suivez quand vous le souhaitez, sans contrainte horaire.

Durée
Définie avec vous
selon les thèmes retenus

E-learning
Parcours personnalisé
suivi quand vous voulez

Format
Visio, présentiel (64)
ou e-learning personnalisé

Participants
Individuel
ou petit groupe

Public visé
Toute personne qui souhaite
se former, tous niveaux

Prérequis
Aucun prérequis
technique

Évaluation
Mises en pratique
tout au long

Accessibilité
Personnes en situation
de handicap : nous consulter

Fin de formation
Attestation
de fin de formation

L'e-learning personnalisé, comment ça marche

Ce n'est pas un catalogue de vidéos génériques. Je conçois les modules à partir de votre activité et des thèmes que vous avez retenus, avec vos propres exemples. Vous les suivez à votre rythme, quand votre agenda le permet, et vous les gardez.

Vous préférez l'humain

Visio ou présentiel dans le 64, en individuel ou en petit groupe. On avance en direct sur vos sujets, avec des allers-retours immédiats.

Vous préférez la souplesse

E-learning personnalisé, accessible quand vous voulez, sans contrainte horaire. Idéal quand votre planning ne permet pas de bloquer des créneaux.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Tarif & formules

Deux volets, à prendre séparément ou ensemble.

Les fondamentaux

à partir de 500 €

volet 1

Reconnaître les menaces courantes, adopter une hygiène numérique solide, savoir réagir dans les premières minutes. Le socle, pour vous et votre équipe.

La sécurisation

à partir de 1 500 €

volet 2

Audit de vos outils et de vos accès, sensibilisation durable de l'équipe, plan de réaction écrit, obligations réglementaires de base.

Le pack complet

1 800 €

au lieu de 2 000 €

Les deux volets enchaînés, avec l'audit complet et le plan de réaction. Pour traiter le sujet une bonne fois, plutôt qu'en deux temps espacés.

Ce que comprend l'audit

Cartographie des accès, revue des outils réellement utilisés, état des sauvegardes et des mises à jour, points de vigilance classés par priorité. Ce n'est pas un audit technique de votre réseau : c'est un état des lieux de vos pratiques, celui que personne ne fait jamais.

Comment ça se passe

- Échange gratuit de 30 minutes
- Devis et programme de formation écrit
- Convention de formation à signer
- Session sur vos propres outils
- Accompagnement à l'heure si besoin

Délais et facturation

Les dates sont calées directement avec vous, sans session imposée. Micro-entreprise, TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Les modalités de facturation figurent dans la convention.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Qui est Cassandra ?

Une formatrice de terrain, pas une théoricienne de l'IA.

15 ans
d'expérience terrain en gestion, RH et formation

3 diplômes
Titre Pro Formatrice d'Adultes · Bachelor RH · DUT GEA

360° de compétences
Gestion, ressources humaines, formation, outils numériques

1 interlocutrice
Vous parlez à la personne qui anime, du devis au suivi

> *« Je ne suis pas un cabinet avec des grilles figées. Je suis une seule personne, avec quinze ans de terrain, capable de comprendre vite votre contexte et de s'y adapter.*

Mon métier, c'est d'être le bras droit du dirigeant. Je prends en charge les sujets qui l'éloignent de son cœur d'activité : la gestion, les ressources humaines, l'organisation, les documents obligatoires, les outils numériques. Il se concentre sur ce qu'il sait faire mieux que personne, je m'occupe du reste. **C'est exactement l'angle que j'applique à l'IA : un outil au service de votre activité, pas l'inverse.**

Ariès ARF, au-delà de cette formation

Formation, accompagnement en gestion et RH, conception pédagogique, sites web : une seule interlocutrice pour les dirigeants, TPE/PME et indépendants de Bayonne et alentours.

Professionnels

Gestion, RH, recrutement, digital et IA, documents professionnels.

Particuliers

Bureautique, IA, création et structuration d'activité.

Futurs formateurs

Un savoir à transmettre : portail e-learning et réseau Brain Hub.

Ariès ARF · Cassandra Pannetier
contact@ariesarf.com · Bayonne (64)
https://ariesarf.com

Parlons de vos risques, *pas de technique.*

30 minutes offertes, sans engagement.

Un échange gratuit pour comprendre vos outils, vos habitudes et votre niveau d'exposition réel. C'est à partir de là, et seulement à partir de là, que je construis le programme et le devis.

Réserver votre échange de 30 minutes

PRENDRE RENDEZ-VOUS EN LIGNE
https://ariesarf.com/contact

ÉCRIRE DIRECTEMENT
contact@ariesarf.com

VOIR LE CATALOGUE COMPLET
https://ariesarf.com

« Aucune formation n'est vendue telle quelle : chaque parcours est ajusté à votre niveau et à votre contexte lors d'un premier échange gratuit. »

Cassandra Pannetier.
Formatrice diplômée & spécialiste gestion & RH
Ariès ARF · Bayonne (64)

contact@ariesarf.com
https://ariesarf.com
SIREN 907 931 034