



Excel, du tableau au véritable pilotage

FORMATION SUR MESURE

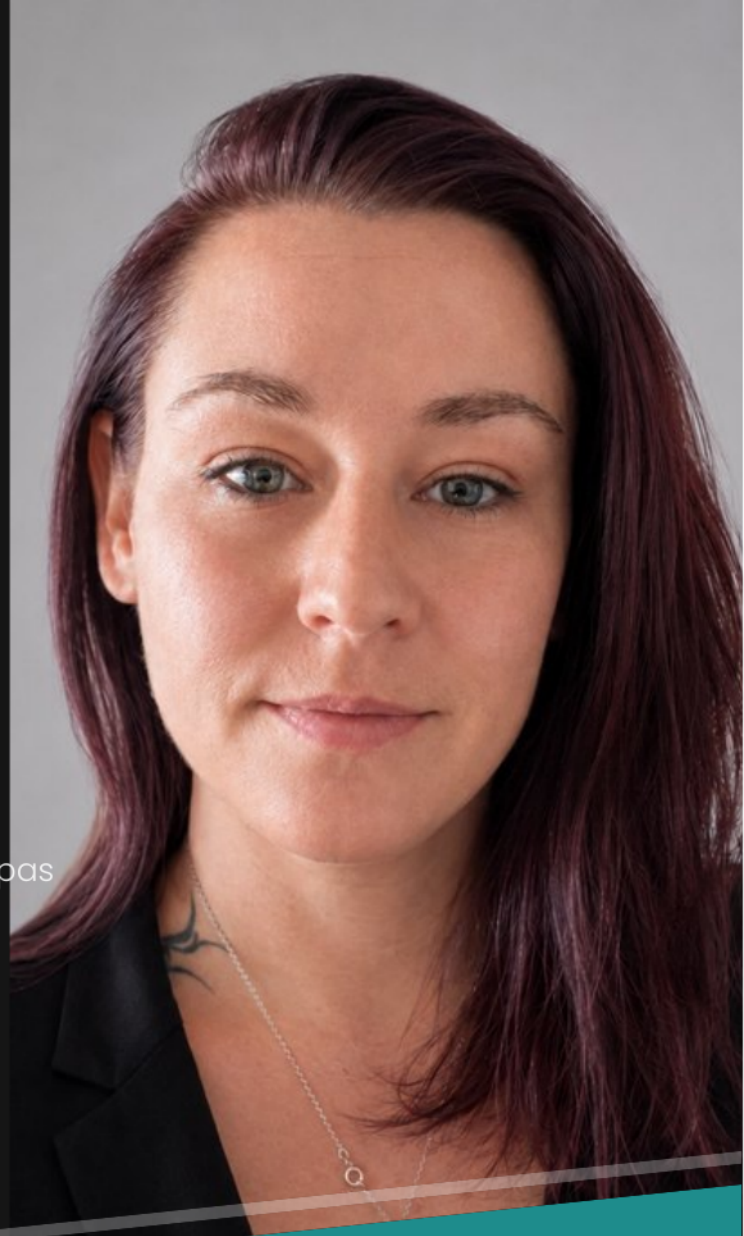
Excel *sur mesure*

La formation où l'on part de vos vrais fichiers, pas d'un exemple.

Individuel ou petit groupe

Aucun prérequis technique

Sur vos propres fichiers



Cassandra Pannetier.

Formatrice diplômée · Spécialiste gestion & RH

Je ne vends pas un module tout fait. On part de vos fichiers, de vos calculs et de ce que vous refaites chaque mois, et je construis la formation autour.

1

Échange gratuit de 30 min

2

Vous choisissez vos thèmes

3

Devis & programme écrit

4

Formation sur vos fichiers

Échange gratuit de 30 minutes

Devis, programme écrit et convention de formation

contact@ariesarf.com

<https://ariesarf.com> · Bayonne (64)

Pourquoi cette formation ?

Tout le monde connaît Excel. Presque personne ne s'en sert vraiment.

On saisit, on additionne, on met en couleur, et on refait le même fichier tous les mois à la main. **Ce que vous refaites chaque mois, Excel peut le recalculer tout seul**, à condition que les données soient rangées correctement au départ.

“ *Le problème n'est presque jamais la formule qu'on ne connaît pas. C'est le tableau construit pour être joli plutôt que pour être calculable.* ”

Les trois temps de la méthode



Repérer

Voir ce que vous refaites à la main chaque semaine et qui pourrait se calculer.



Reconstruire

Reprendre un de vos fichiers réels et le remettre d'aplomb, en direct.



Outils

Repartir avec des fichiers qui se mettent à jour tout seuls.

Les résultats concrets

Vous passez du tableau refait chaque mois à la main à un fichier qui se met à jour quand les données changent.



Des fichiers qui se recalculent seuls



Des analyses en minutes, pas en heures



Des chiffres auxquels vous pouvez vous fier



15 ans
d'expérience terrain



3 diplômes
dont le Titre Pro de formatrice



100 % sur mesure
aucun programme figé

Ce que cette formation n'est pas

Ce n'est pas un catalogue de trois cents fonctions, ni un cours d'informatique. Ce n'est pas non plus un module enregistré à suivre seul : c'est une session animée, sur vos vrais fichiers.

À qui s'adresse cette formation ?

À toute personne qui manipule des chiffres ou des listes.

Il n'y a pas de profil type, et il n'y a pas de liste. Dirigeant, gestionnaire, commercial, assistant, indépendant : **si vous suivez un budget, des ventes, des heures, des stocks ou simplement une liste de contacts, l'outil vous concerne.**

Un seul vrai critère

Refaire les mêmes manipulations à chaque fin de mois. Si vous reconnaissez ce réflexe, la formation est faite pour vous.

Ce dont vous n'avez pas besoin

- D'être à l'aise avec les chiffres
- De connaître des formules par cœur
- D'avoir suivi un cours d'informatique
- D'un logiciel supplémentaire

Idéal si vous voulez

- Arrêter de recopier vos données
- Croiser des chiffres sans y passer la journée
- Fiabiliser des fichiers partagés
- Construire un tableau de bord lisible
- Automatiser vos tâches répétitives

“

Un fichier Excel qui demande une heure de reprise chaque mois n'est pas un outil de gestion. C'est une corvée déguisée.

Trois situations qui reviennent souvent



« Je recopie tout »

Les mêmes données ressaisies d'un fichier à l'autre, chaque mois.



« Le total est faux »

Une formule qui n'a pas suivi l'ajout d'une ligne, et personne ne l'a vu.



« J'y passe la journée »

Un croisement de données qui pourrait se faire en trois minutes.

Ce qu'on peut voir ensemble

Aucun ordre imposé, aucun passage obligé.

Repérez ce qui vous parle, on part de là

Ni un parcours à suivre dans l'ordre, ni une liste complète. Certains sujets se survolent en une heure, d'autres prennent la journée : tout dépend d'où vous partez. Le plan est écrit après notre échange, une fois votre niveau réel et vos priorités connus.

Se repérer

- ☐ Ranger ses données pour qu'elles deviennent calculables
- ☐ Formats, cellules et pièges de la saisie
- ☐ Références relatives et absolues, une bonne fois
- ☐ Les raccourcis qui font gagner des heures

Calculer juste

- ☐ Conditions et tests logiques
- ☐ Recherche dans une autre table, sans erreur
- ☐ Sommes et comptages sous plusieurs critères
- ☐ Imbriquer des fonctions sans s'y perdre
- ☐ Repérer et corriger une formule fausse

Analyser et présenter

- ☐ Tableaux croisés dynamiques, de zéro
- ☐ Filtres, segments et tris avancés
- ☐ Mise en forme conditionnelle utile
- ☐ Graphiques lisibles plutôt que décoratifs
- ☐ Importer et nettoyer des données automatiquement

Fiabiliser et partager

- ☐ Validation des données et listes déroulantes
- ☐ Protéger une feuille sans bloquer le travail
- ☐ Modèles réutilisables et mise en page d'impression
- ☐ Travailler à plusieurs sur le même fichier

Et vos sujets à vous

Votre besoin n'apparaît pas dans cette liste ? C'est fréquent, et ce n'est pas un problème : **on part de votre demande, pas de mon catalogue.**

Vous saisissez et vous additionnez

On reprend un de vos fichiers et on le remet d'aplomb. L'objectif n'est pas de tout voir, c'est que vous ayez un fichier qui fonctionne à la fin de la session.

Vous utilisez déjà des formules

On passe aux tableaux croisés, aux recherches entre tables, à l'import automatique et à la fiabilisation des saisies.

Pourquoi Excel

Ce n'est pas une feuille quadrillée, c'est un moteur de calcul.

La différence entre quelqu'un qui subit Excel et quelqu'un qui s'en sert tient rarement au nombre de fonctions connues. Elle tient à la structure des données. **Un tableau bien construit se croise, se filtre et se met à jour tout seul.** Un tableau construit à l'œil se refait à la main indéfiniment.

Trois niveaux d'usage

Beaucoup s'arrêtent au premier et se privent des deux autres.



Stocker

Listes propres, bases de contacts, suivis, historiques.



Calculer

Formules, conditions, recherches, contrôles automatiques.



Piloter

Tableaux de bord, indicateurs, analyses croisées.

Ce qu'il fait particulièrement bien

- Recalculer instantanément quand une donnée change
- Croiser des milliers de lignes en quelques clics
- Rapprocher plusieurs sources de données
- Détecter une anomalie qu'on ne verrait pas à l'œil

Ce qui sert à plusieurs

- Des fichiers modèles partagés dans l'équipe
- Des saisies encadrées, donc des données fiables
- Un tableau de bord que chacun peut actualiser
- Moins de versions parallèles du même fichier

Le coût invisible d'un fichier mal construit

Une heure reprise chaque mois, c'est deux journées de travail par an, pour un seul fichier. Et le risque n'est pas que du temps : une formule qui n'a pas suivi une ligne ajoutée fausse un chiffre transmis à un client, à un banquier ou à un associé, sans que personne ne s'en aperçoive.

Les versions se succèdent et de nouvelles fonctions apparaissent régulièrement. **C'est pourquoi la formation porte sur la logique de construction d'un fichier** : c'est elle qui reste valable, quelle que soit la version installée chez vous.

Les objectifs sont écrits pour vous

Rédigés après l'échange, pas avant.

Des objectifs figés d'avance n'auraient aucun sens : ils dépendent des sujets retenus et de votre point de départ. **Les vôtres sont rédigés dans le programme de formation écrit**, remis avec le devis et la convention, et formulés en aptitudes vérifiables.

Comment ils sont construits



On situe le départ

Ce que vous savez déjà faire, ce que vous faites de travers, ce que vous ne faites pas encore.



On fixe l'arrivée

Ce que vous devez savoir faire seul à la fin, écrit noir sur blanc dans le programme.



On vérifie

Une mise en pratique en fin de session valide que l'objectif est atteint, ou pas.

Trois acquis visés dans tous les cas

Quels que soient les sujets choisis, les finalités restent les mêmes.

Autonomie

Vous construisez seul un fichier qui calcule juste et se met à jour.

Méthode

Vous savez pourquoi un tableau résiste au croisement, et comment le structurer.

Transposition

Vous appliquez la même logique à tous vos suivis, sans repartir de zéro.

Ce que vous gardez

- Vos fichiers repris et remis d'aplomb
- Les tableaux croisés construits pendant la session
- Un support pédagogique adapté aux sujets retenus
- Vos modèles de suivi réutilisables



Un accompagnement possible après la formation

Elle peut se prolonger par un accompagnement à 120 € de l'heure, à prévoir dès le devis ou à déclencher plus tard selon mes disponibilités. Des packs d'heures sont possibles.

Modalités

Un cadre clair, en visio, en présentiel ou en e-learning.

Vous n'êtes pas obligé de bloquer deux journées dans votre agenda. Si le présentiel ou la visio ne collent pas à votre emploi du temps, je construis un **parcours e-learning personnalisé**, conçu pour votre activité, que vous suivez quand vous le souhaitez, sans contrainte horaire.



Durée

Définie avec vous
selon les thèmes retenus



E-learning

Parcours personnalisé
suivi quand vous voulez



Format

Visio, présentiel (64)
ou e-learning personnalisé



Participants

Individuel
ou petit groupe



Public visé

Toute personne qui souhaite
se former, tous niveaux



Prérequis

Aucun prérequis
technique



Évaluation

Mises en pratique
tout au long



Accessibilité

Personnes en situation
de handicap : nous consulter



Fin de formation

Attestation
de fin de formation

L'e-learning personnalisé, comment ça marche

Ce n'est pas un catalogue de vidéos génériques. Je conçois les modules à partir de votre activité et des thèmes que vous avez retenus, avec vos propres exemples. Vous les suivez à votre rythme, quand votre agenda le permet, et vous les gardez.

Vous préférez l'humain

Visio ou présentiel dans le 64, en individuel ou en petit groupe. On avance en direct sur vos sujets, avec des allers-retours immédiats.

Vous préférez la souplesse

E-learning personnalisé, accessible quand vous voulez, sans contrainte horaire. Idéal quand votre planning ne permet pas de bloquer des créneaux.

Tarif & accompagnement

Vous ne payez que ce dont vous avez besoin.

€ Tarif

à partir de 500 €

point de départ

Le contenu, la durée et le tarif exact sont définis ensemble lors de l'échange gratuit, selon votre point de départ et vos objectifs. Vous ne payez pas des thèmes dont vous n'avez pas besoin.

Comment ça se passe

- **Échange gratuit** de 30 min pour cerner votre besoin
- **Devis** et programme de formation écrit
- **Convention** de formation à signer
- **Session** sur vos cas réels
- **Accompagnement** à l'heure si besoin

Accompagnement

120 €

de l'heure

À prévoir dès le devis, ou à déclencher plus tard si le besoin se fait sentir, selon mes disponibilités. Des **packs d'heures** sont possibles pour un suivi dans la durée.

Pourquoi le tarif n'est pas affiché en dur

Parce qu'une formation d'une demi-journée pour une personne et un accompagnement de trois sessions pour une équipe n'ont ni le même contenu, ni le même prix. Afficher un tarif unique reviendrait à vous faire payer une moyenne. L'échange gratuit sert exactement à ça : dimensionner juste.

Délais d'accès

Les dates sont calées directement avec vous, selon vos disponibilités et les miennes. Aucune session imposée, aucune date à attendre.

Facturation

Micro-entreprise, TVA non applicable, art. 293 B du CGI.
Les modalités de facturation sont précisées dans la convention de formation.

“ Mon rôle ne s'arrête pas à la formation. Si vous voulez que je reste dans la boucle une fois de retour dans votre quotidien, c'est prévu, et c'est vous qui décidez du volume.

Qui est Cassandra ?

Une formatrice de terrain, pas une théoricienne de l'IA.



15 ans

d'expérience terrain en gestion, RH et formation



3 diplômes

Titre Pro Formatrice d'Adultes · Bachelor RH · DUT GEA



360°

de compétences

Gestion, ressources humaines, formation, outils numériques



1 interlocutrice

Vous parlez à la personne qui anime, du devis au suivi

“ Je ne suis pas un cabinet avec des grilles figées. Je suis une seule personne, avec quinze ans de terrain, capable de comprendre vite votre contexte et de s'y adapter.

Mon métier, c'est d'être le bras droit du dirigeant. Je prends en charge les sujets qui l'éloignent de son cœur d'activité : la gestion, les ressources humaines, l'organisation, les documents obligatoires, les outils numériques. Il se concentre sur ce qu'il sait faire mieux que personne, je m'occupe du reste. **C'est exactement l'angle que j'applique à l'IA : un outil au service de votre activité, pas l'inverse.**

Ariès ARF, au-delà de cette formation

Formation, accompagnement en gestion et RH, conception pédagogique, sites web : une seule interlocutrice pour les dirigeants, TPE/PME et indépendants de Bayonne et alentours.



Professionnels

Gestion, RH, recrutement, digital et IA, documents professionnels.



Particuliers

Bureautique, IA, création et structuration d'activité.



Futurs formateurs

Un savoir à transmettre : portail e-learning et réseau Brain Hub.

Parlons de vos fichiers, *pas de formules.*

30 minutes offertes, sans engagement.

Un échange gratuit pour comprendre votre quotidien, votre niveau et vos objectifs. C'est à partir de là, et seulement à partir de là, que je construis le programme, la durée et le tarif.

Réserver votre échange de 30 minutes



PRENDRE RENDEZ-VOUS EN LIGNE

<https://ariesarf.com/contact>



ÉCRIRE DIRECTEMENT

contact@ariesarf.com



VOIR LE CATALOGUE COMPLET

<https://ariesarf.com>

« Aucune formation n'est vendue telle quelle : chaque parcours est ajusté à votre niveau et à votre contexte lors d'un premier échange gratuit. »



Cassandra Pannetier.

Formatrice diplômée & spécialiste gestion & RH
Ariès ARF · Bayonne (64)

contact@ariesarf.com

<https://ariesarf.com>

SIREN 907 931 034