



Perplexity, le moteur de réponse source

FORMATION SUR MESURE

# Perplexity *sur mesure*

La formation IA où c'est vous qui choisissez le programme.

Individuel ou petit groupe

Aucun prérequis technique

Sur vos vraies recherches



## Cassandra Pannetier.

Formatrice diplômée · Spécialiste gestion & RH

*Je ne vends pas un module tout fait. On part de vos besoins, de vos problématiques et de vos envies, et je construis la formation autour.*

1

Échange gratuit de 30 min

2

Vous choisissez vos thèmes

3

Devis & programme écrit

4

Formation sur vos cas réels

Échange gratuit de 30 minutes

Devis, programme écrit et convention de formation

[contact@ariesarf.com](mailto:contact@ariesarf.com)

<https://ariesarf.com> · Bayonne (64)

# Pourquoi cette formation ?

Une réponse qu'on ne peut pas vérifier ne vaut rien.

C'est le principal frein à l'usage de l'IA sur des sujets sérieux : elle affirme, sans qu'on sache d'où elle tient son information. Perplexity prend le problème à l'envers. Elle interroge le web en direct et **cite ses sources à l'intérieur même de la réponse**. Vous ne recevez pas seulement une information, vous recevez de quoi la contrôler.

“ Dans une note de direction ou un dossier client, une information sans source n'a aucune valeur. C'est exactement le manque que cet outil vient combler.

## Les trois temps de la méthode



### Cadrer

Repérer ce que vous cherchez sans arrêt : veille, réglementation, concurrence.



### Pratiquer

Mener une vraie recherche sur un de vos dossiers en cours, du début à la fin.



### Ancrer

Repartir avec vos espaces de recherche et vos sources de référence en place.

## Les résultats concrets

Vous passez de la recherche à tâtons sur un moteur classique à une méthode de recherche structurée et traçable.



Une veille qui tient en quelques minutes



Des sources citables, pas des affirmations



Des dossiers préparés deux fois plus vite



15 ans  
d'expérience terrain



3 diplômes  
dont le Titre Pro de formatrice



100 % sur mesure  
aucun programme figé

## Ce que cette formation n'est pas

Ce n'est pas un cours de méthodologie documentaire, ni une visite guidée de l'outil. Ce n'est pas non plus un module enregistré à suivre seul : c'est une session animée, dans laquelle on traite vos vraies questions de recherche.

# À qui s'adresse cette formation ?

À toute personne qui a envie de s'y former.

Il n'y a pas de profil type, et il n'y a pas de liste. Dirigeant ou salarié, à votre compte ou dans une grande structure, en poste ou en reconversion : **si vous devez vous tenir informé, comparer, vérifier ou préparer un dossier documenté, l'outil vous concerne.**

## Un seul vrai critère

Passer du temps à chercher de l'information et avoir besoin de pouvoir la citer. Le reste n'est qu'une question de méthode, et c'est précisément ce qu'on travaille ensemble.

### Ce dont vous n'avez pas besoin

- D'être à l'aise avec la technique
- D'avoir déjà essayé Perplexity
- De savoir à l'avance ce que vous voulez en faire
- D'un budget d'entreprise

### Idéal si vous voulez

- Tenir une veille sans y passer vos soirées
- Préparer un dossier avec des sources solides
- Suivre votre marché et vos concurrents
- Vérifier une information avant de la citer
- Arrêter d'ouvrir quinze onglets

“

Personne ne part du même endroit. C'est exactement pour cette raison que je ne vends pas le même programme à tout le monde.

## Trois situations qui reviennent souvent



### « Est-ce à jour ? »

Une réglementation ou un chiffre trouvé quelque part, sans date ni source.



### « Quinze onglets ouverts »

Deux heures de recherche pour trois lignes utilisables au final.



### « Je ne peux pas citer ça »

Une bonne réponse d'IA, mais impossible de savoir d'où elle sort.

# Ce qu'on peut voir ensemble

Aucun ordre imposé, aucun passage obligé.

## Repérez ce qui vous parle, on part de là

Ni un parcours à suivre dans l'ordre, ni une liste complète. Certains sujets se survolent en une heure, d'autres prennent la journée : tout dépend d'où vous partez. Le plan est écrit après notre échange, une fois votre niveau réel et vos priorités connus.

### Se repérer

- ☐ Ce qu'elle fait mieux qu'un moteur de recherche, et mieux que ChatGPT
- ☐ Gratuit ou payant : ce que change l'abonnement
- ☐ Lire une réponse et remonter à chaque source citée
- ☐ Choisir le modèle selon la nature de la recherche

### Chercher juste

- ☐ Formuler une question de recherche vraiment exploitable
- ☐ Restreindre la recherche aux sources qui font autorité
- ☐ Relancer et affiner plutôt que tout reformuler
- ☐ Confronter des sources qui se contredisent
- ☐ Faire analyser un document que vous fournissez

### Rester fiable

- ☐ Vérifier une source avant de la citer dans un document
- ☐ Repérer une source ancienne, orientée ou promotionnelle
- ☐ Ce qu'on ne cherche jamais via une IA

### Aller plus loin

- ☐ La recherche approfondie, pour un rapport complet en une requête
- ☐ Les espaces, pour regrouper vos recherches par sujet
- ☐ Transformer une recherche en document partageable
- ☐ Soumettre la même question à plusieurs modèles et comparer
- ☐ Mettre en place une veille qui revient toute seule

### Et vos sujets à vous

Votre besoin n'apparaît pas dans cette liste ? C'est fréquent, et ce n'est pas un problème : **on part de votre demande, pas de mon catalogue.**

### Vous n'avez jamais ouvert Perplexity

On part d'une de vos vraies questions et on la traite du début à la fin. L'objectif n'est pas de tout voir, c'est que vous sachiez mener seul une recherche sérieuse.

### Vous l'utilisez déjà tous les jours

On saute les bases. On travaille la recherche approfondie, le tri des sources, les espaces par sujet et la veille récurrente.

# Pourquoi Perplexity

Ce n'est pas un générateur de texte, c'est un moteur de réponse.

La différence est fondamentale. Une IA générative répond à partir de ce qu'elle a appris, parfois en inventant. Perplexity, elle, **va chercher l'information sur le web au moment où vous la demandez, et cite chaque source dans le corps de sa réponse**. Vous pouvez remonter à l'origine de chaque affirmation, et donc l'utiliser dans un document qui engage votre responsabilité.

## Trois usages, un seul outil

La plupart s'arrêtent à la question ponctuelle et passent à côté de l'essentiel.



### Veiller

Marché, concurrence, réglementation, évolutions de votre secteur.



### Comparer

Fournisseurs, solutions, options, avec les sources en regard.



### Documenter

Notes, dossiers, argumentaires appuyés sur des références vérifiables.

## Ce qu'elle fait particulièrement bien

- Répondre sur l'actualité, là où les autres IA décrochent
- Citer ses sources sans qu'on ait à les réclamer
- Balayer beaucoup de pages en une seule requête
- Restituer un sujet complexe en restant traçable

## Ce qui sert à plusieurs

- Des espaces de recherche partagés par sujet
- Des recherches transformées en pages consultables
- Une veille commune plutôt que dix veilles individuelles
- Un fonds documentaire qui se constitue au fil des questions

## Le volet fiabilité, souvent oublié

Citer une source ne suffit pas : encore faut-il qu'elle soit récente, indépendante et pertinente. L'outil cite ce qu'il trouve, pas ce qui fait autorité. Savoir écarter un article promotionnel, repérer une donnée périmée ou remonter à la source d'origine reste un travail humain. C'est une part importante de ce qu'on travaille ensemble.

L'outil évolue vite, et les modèles qu'il utilise changent régulièrement. **C'est pourquoi la formation porte sur la méthode de recherche et sur le regard critique** : ce que vous apprenez reste valable quel que soit le moteur qui tourne derrière.

# Les objectifs sont écrits pour vous

Rédigés après l'échange, pas avant.

Des objectifs figés d'avance n'auraient aucun sens : ils dépendent des sujets retenus et de votre point de départ. **Les vôtres sont rédigés dans le programme de formation écrit**, remis avec le devis et la convention, et formulés en aptitudes vérifiables.

## Comment ils sont construits



### On situe le départ

Ce que vous savez déjà faire, ce que vous faites de travers, ce que vous ne faites pas encore.



### On fixe l'arrivée

Ce que vous devez savoir faire seul à la fin, écrit noir sur blanc dans le programme.



### On vérifie

Une mise en pratique en fin de session valide que l'objectif est atteint, ou pas.

## Trois acquis visés dans tous les cas

Quels que soient les sujets choisis, les finalités restent les mêmes.

### Autonomie

Vous menez seul une recherche complète et vous en tirez un document utilisable.

### Discernement

Vous jugez la qualité d'une source, et vous savez laquelle écarter avant de citer.

### Transposition

Vous appliquez la méthode à n'importe quel nouveau sujet, seul.

## Ce que vous gardez

- Vos espaces de recherche, organisés par sujet
- Les recherches menées pendant la session
- Un support pédagogique adapté aux sujets retenus
- Votre liste de sources de référence



### Un accompagnement possible après la formation

Elle peut se prolonger par un accompagnement IA à 120 € de l'heure, à prévoir dès le devis ou à déclencher plus tard selon mes disponibilités. Des packs d'heures sont possibles.

# Modalités

Un cadre clair, en visio, en présentiel ou en e-learning.

Vous n'êtes pas obligé de bloquer deux journées dans votre agenda. Si le présentiel ou la visio ne collent pas à votre emploi du temps, je construis un **parcours e-learning personnalisé**, conçu pour votre activité, que vous suivez quand vous le souhaitez, sans contrainte horaire.



## Durée

Définie avec vous  
selon les thèmes retenus



## E-learning

Parcours personnalisé  
suivi quand vous voulez



## Format

Visio, présentiel (64)  
ou e-learning personnalisé



## Participants

Individuel  
ou petit groupe



## Public visé

Toute personne qui souhaite  
se former, tous niveaux



## Prérequis

Aucun prérequis  
technique



## Évaluation

Mises en pratique  
tout au long



## Accessibilité

Personnes en situation  
de handicap : nous consulter



## Fin de formation

Attestation  
de fin de formation

## L'e-learning personnalisé, comment ça marche

Ce n'est pas un catalogue de vidéos génériques. Je conçois les modules à partir de votre activité et des thèmes que vous avez retenus, avec vos propres exemples. Vous les suivez à votre rythme, quand votre agenda le permet, et vous les gardez.

### Vous préférez l'humain

Visio ou présentiel dans le 64, en individuel ou en petit groupe. On avance en direct sur vos sujets, avec des allers-retours immédiats.

### Vous préférez la souplesse

E-learning personnalisé, accessible quand vous voulez, sans contrainte horaire. Idéal quand votre planning ne permet pas de bloquer des créneaux.

# Tarif & accompagnement

Vous ne payez que ce dont vous avez besoin.

## € Tarif

à partir de 500 €

point de départ

Le contenu, la durée et le tarif exact sont définis ensemble lors de l'échange gratuit, selon votre point de départ et vos objectifs. Vous ne payez pas des thèmes dont vous n'avez pas besoin.

## Comment ça se passe

- **Échange gratuit** de 30 min pour cerner votre besoin
- **Devis** et programme de formation écrit
- **Convention** de formation à signer
- **Session** sur vos cas réels
- **Accompagnement** à l'heure si besoin

## Accompagnement IA

120 €

de l'heure

À prévoir dès le devis, ou à déclencher plus tard si le besoin se fait sentir, selon mes disponibilités. Des **packs d'heures** sont possibles pour un suivi dans la durée.

## Pourquoi le tarif n'est pas affiché en dur

Parce qu'une formation d'une demi-journée pour une personne et un accompagnement de trois sessions pour une équipe n'ont ni le même contenu, ni le même prix. Afficher un tarif unique reviendrait à vous faire payer une moyenne. L'échange gratuit sert exactement à ça : dimensionner juste.

## Délais d'accès

Les dates sont calées directement avec vous, selon vos disponibilités et les miennes. Aucune session imposée, aucune date à attendre.

## Facturation

Micro-entreprise, TVA non applicable, art. 293 B du CGI.  
Les modalités de facturation sont précisées dans la convention de formation.

“ Mon rôle ne s'arrête pas à la formation. Si vous voulez que je reste dans la boucle une fois de retour dans votre quotidien, c'est prévu, et c'est vous qui décidez du volume.

# Qui est Cassandra ?

Une formatrice de terrain, pas une théoricienne de l'IA.



15 ans

d'expérience terrain en gestion, RH et formation



3 diplômes

Titre Pro Formatrice d'Adultes · Bachelor RH · DUT GEA



360° de compétences

Gestion, ressources humaines, formation, outils numériques



1 interlocutrice

Vous parlez à la personne qui anime, du devis au suivi

“ Je ne suis pas un cabinet avec des grilles figées. Je suis une seule personne, avec quinze ans de terrain, capable de comprendre vite votre contexte et de s'y adapter.

Mon métier, c'est d'être le bras droit du dirigeant. Je prends en charge les sujets qui l'éloignent de son cœur d'activité : la gestion, les ressources humaines, l'organisation, les documents obligatoires, les outils numériques. Il se concentre sur ce qu'il sait faire mieux que personne, je m'occupe du reste. **C'est exactement l'angle que j'applique à l'IA : un outil au service de votre activité, pas l'inverse.**

## Ariès ARF, au-delà de cette formation

Formation, accompagnement en gestion et RH, conception pédagogique, sites web : une seule interlocutrice pour les dirigeants, TPE/PME et indépendants de Bayonne et alentours.



### Professionnels

Gestion, RH, recrutement, digital et IA, documents professionnels.



### Particuliers

Bureautique, IA, création et structuration d'activité.



### Futurs formateurs

Un savoir à transmettre : portail e-learning et réseau Brain Hub.

# Parlons de vos besoins, *pas de l'IA.*

30 minutes offertes, sans engagement.

Un échange gratuit pour comprendre votre quotidien, votre niveau et vos objectifs. C'est à partir de là, et seulement à partir de là, que je construis le programme, la durée et le tarif.

## Réserver votre échange de 30 minutes



PRENDRE RENDEZ-VOUS EN LIGNE

<https://ariesarf.com/contact>



ÉCRIRE DIRECTEMENT

[contact@ariesarf.com](mailto:contact@ariesarf.com)



VOIR LE CATALOGUE COMPLET

<https://ariesarf.com>

*« Aucune formation n'est vendue telle quelle : chaque parcours est ajusté à votre niveau et à votre contexte lors d'un premier échange gratuit. »*



**Cassandra Pannetier.**

Formatrice diplômée & spécialiste gestion & RH  
Ariès ARF · Bayonne (64)

[contact@ariesarf.com](mailto:contact@ariesarf.com)

<https://ariesarf.com>

SIREN 907 931 034